



Planning Colloque Volley Assis

Samedi 10 & Dimanche 11 décembre 2016

CREPS Île-de-France

1 rue du Docteur le Savoureux 92290 Châtenay-Malabry



Formateurs:

- Isabelle COLLOT, Entraîneur niveau 1 World ParaVolley - VolleySLIDE - Directrice Marketing ParaVolley Europe
- Chrystel BERNOU, Entraîneur niveau 1 World ParaVolley – Chef de projet Volley Santé FFVB

Jour	Horaires	Contenus	Lieu	
Samedi 12/12	09h30	○ Accueil		
	10h00	○ Ouverture et présentation de la formation		
	10h15 Session 1	○ Présentation du Volley Assis et de ParaVolley ○ Questions et tour de table ○ But et intérêts des participants	Salle de cours	
	11h00	○ Pause café		
	11h15 Session 2	○ Histoire et développement du volley assis (<i>document annexe</i>) ○ Le jeu (<i>document annexe</i>) ○ Classification (<i>document annexe</i>) ○ Différences entre le Volleyball et le ParaVolley (<i>document annexe</i>)	Salle de cours	
	12h30	○ Déjeuner		
	14h00 Session 3	○ Bases ParaVolley (échauffement, déplacements, compétences) ○ Exercices de situations de jeu ○ Jeux d'opposition 2-2/3-3/4-4	Gymnase	
	16h00	○ Pause café		
	16h15 Session 4	○ Compétences basiques (service, réception) ○ Jeu (6x6) Coaching / Arbitrage	Gymnase	
	17h30	○ Bilan journée ○ Questions/Réponses, les points clés, Programme du lendemain		
	18h20	<i>Clôture du 1er jour de colloque</i>		
	19h00	<i>Repas convivial</i>		

<i>Jour</i>	<i>Horaires</i>	<i>Contenus</i>	<i>Lieu</i>
Dimanche 13/12	08h30 Session 5	<ul style="list-style-type: none"> ○ Questions ○ DVD niveau 1 et supérieur (<i>document annexe</i>) ○ VolleySLIDE ○ Règles et Règlement (<i>document annexe</i>) ○ L'intégration ○ Chapitre 4 exercices ludiques (<i>document annexe</i>) Livre Jouke De Haan 	Salle de cours
	09h45	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pause café 	
	10h00 Session 6	<ul style="list-style-type: none"> ○ Compétences de base et exercices (situation de jeu) 	Gymnase
	12h00	<ul style="list-style-type: none"> ○ Déjeuner 	
	13h30 Session 7	<ul style="list-style-type: none"> ○ Compétences et exercices : Echauffement, service (block), réception, passe, attaque, block, défense ○ Jeu (6-6) Coaching / Arbitrage 	Gymnase
	16h00	<i>Clôture / Remise des diplômes</i>	



Direction Régionale de la
Jeunesse des Sports et de la
Cohésion Sociale Île-de-France